



180-Tage Lernplan für Deine Facharztprüfung Radiologie

Der entspannte Weg zur bestandenen Facharztprüfung - zum Abhaken

Phase 1: Technik-Fundament + erste Fälle (Tag 1-70)

Woche 1-2: Kontrastmittel-Power

Tag 1-4: KM-Expertise + Neuro Start

- ☐ Go!Cards Technik: KM in der Radiologie 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 1-2 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurovaskuläre Erkrankungen Teil 1 1-20 bearbeitet

Tag 5-8: KM Fortsetzung + Neuro

- ☐ Go!Cards Technik: KM in der Radiologie 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 3-4 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurovaskuläre Erkrankungen Teil 1 21-30 komplett bearbeitet ✓

Tag 9-12: KM komplett + Neuro Teil 2

- ☐ Go!Cards Technik: KM in der Radiologie 31-43 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 5-6 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurovaskuläre Erkrankungen Teil 2 1-20 bearbeitet

Tag 13-14: Neuro Teil 2 abschließen + Entspannung

- ☐ Go!Cards Neuro: Neurovaskuläre Erkrankungen Teil 2 21-30 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 7-8 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Woche-1-2-Check: 10 schwierigste KM-Karten wiederholt
- ☐ **Woche 1-2 abgeschlossen ✓**

Woche 3-4: Röntgen-Technik entspannt

Tag 15-18: Röntgen Teil 1 Start + Neuro

- ☐ Go!Cards Technik: Röntgen Technik Teil 1 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 9-10 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurotraumata und Liquorzirkulationsstörungen 1-15 bearbeitet

Tag 19-22: Röntgen Teil 1 Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: Röntgen Technik Teil 1 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 11-12 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurotraumata und Liquorzirkulationsstörungen 16-30 komplett bearbeitet ✓

Tag 23-26: Röntgen Teil 1 komplett + Neuro Tumore

- ☐ Go!Cards Technik: Röntgen Technik Teil 1 31-41 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 13-15 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Intrakranielle Tumore 1-15 bearbeitet

Tag 27-28: Neuro Tumore komplett + Check

- ☐ Go!Cards Neuro: Intrakranielle Tumore 16-30 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 16-17 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Woche-3-4-Check: 10 schwierigste Röntgen Technik-Karten wiederholt
- ☐ **Woche 3-4 abgeschlossen ✓**

Woche 5-6: Röntgen Teil 2

Tag 29-32: Röntgen Teil 2 Start + Neuro

- ☐ Go!Cards Technik: Röntgen Technik Teil 2 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 18-19 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurodegenerative und entzündliche Erkrankungen 1-15 bearbeitet

Tag 33-36: Röntgen Teil 2 Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: Röntgen Technik Teil 2 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 20-22 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Neurodegenerative und entzündliche Erkrankungen 16-30 komplett bearbeitet ✓

Tag 37-40: Röntgen Teil 2 komplett + Neuro Anomalien

- ☐ Go!Cards Technik: Röntgen Technik Teil 2 31-50 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 23-25 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: Angeborene Anomalien und Epilepsie 1-20 bearbeitet

Tag 41-42: Neuro komplett + Check

- ☐ Go!Cards Neuro: Angeborene Anomalien und Epilepsie 21-30 komplett bearbeitet ✓
- ☐ **ALLE 180 NEURO-KARTEN GESCHAFFT!** 🎉
- ☐ Fall 26-27 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ **Woche 5-6 abgeschlossen ✓**

Woche 7-8: CT-Technik + Angiographie

Tag 43-46: CT-Start + Fälle

- ☐ Go!Cards Technik: CT Technik und Angiographie 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 28-30 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards Neuro: 20 zufällige Neuro-Karten zur Wiederholung

Tag 47-50: CT Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: CT Technik und Angiographie 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 31-33 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 51-54: CT komplett

- ☐ Go!Cards Technik: CT Technik und Angiographie 31-50 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 34-36 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 55-56: Woche-7-8-Check + Pause

- ☐ 15 schwierigste CT Technik-Karten wiederholt
- ☐ 10 schwierigste Neuro-Karten wiederholt
- ☐ **Woche 7-8 abgeschlossen ✓**

Woche 9-10: Strahlenschutz

Tag 57-60: Strahlenschutz Start + Fälle

- ☐ Go!Cards Technik: Strahlenschutz 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 37-39 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 61-64: Strahlenschutz Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: Strahlenschutz 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 40-42 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 65-68: Strahlenschutz komplett

- ☐ Go!Cards Technik: Strahlenschutz 31-49 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 43-45 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 69-70: Phase-1-Abschluss + Pause

- ☐ 20 schwierigste Technik-Karten aus Phase 1 wiederholt
- ☐ 20 schwierigste Neuro-Karten aus Phase 1 wiederholt
- ☐ 10 schwierigste Fälle aus Phase 1 wiederholt
- ☐ **Phase 1 abgeschlossen!** 🎉

Phase 1 Zwischenstand:

- ☐ > 230 Technik-Karten bearbeitet (5 komplette Kapitel) ✓
- ☐ Alle 180 Neuro-Karten mindestens einmal bearbeitet ✓
- ☐ 45 Original-Prüfungsfälle bearbeitet

Phase 2: MRT-Komplettierung + Fallbearbeitung (Tag 71-126)

Woche 11-12: MRT Teil 1

Tag 71-74: MRT-Start + Fälle

- ☐ Go!Cards Technik: MRT Technik Teil 1 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 46-48 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 75-78: MRT Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: MRT Technik Teil 1 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 49-51 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 79-82: MRT Teil 1 komplett

- ☐ Go!Cards Technik: MRT Technik Teil 1 31-41 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 52-55 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 83-84: Woche-11-12-Check

- ☐ 15 schwierigste MRT-Karten wiederholt
- ☐ **Woche 11-12 abgeschlossen** ✓

Woche 13-14: MRT Teil 2

Tag 85-88: MRT Teil 2 Start

- ☐ Go!Cards Technik: MRT Technik Teil 2 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 56-58 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 89-92: MRT Teil 2 Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: MRT Technik Teil 2 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 59-61 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 93-96: MRT Teil 2 komplett

- ☐ Go!Cards Technik: MRT Technik Teil 2 31-45 komplett bearbeitet ✓
- ☐ Fall 62-65 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 97-98: Woche-13-14-Check

- ☐ 15 schwierigste MRT Teil 2-Karten wiederholt
- ☐ **Woche 13-14 abgeschlossen ✓**

Woche 15-16: Sonographie + Informatik

Tag 99-102: Sono Start + Fälle

- ☐ Go!Cards Technik: Sonographie und Informatik 1-15 bearbeitet
- ☐ Fall 66-68 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 103-106: Sono Fortsetzung

- ☐ Go!Cards Technik: Sonographie und Informatik 16-30 bearbeitet
- ☐ Fall 69-71 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 107-110: Sono komplett

- ☐ Go!Cards Technik: Sonographie und Informatik 31-41 komplett bearbeitet ✓
- ☐ **ALLE 360 TECHNIK-KARTEN GESCHAFFT!** 🎉
- ☐ Fall 72-75 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 111-112: Woche-15-16-Check + Pause

- ☐ 30 zufällige Technik-Karten aus ALLEN Bereichen wiederholt
- ☐ 20 zufällige Neuro-Karten wiederholt
- ☐ **Woche 15-16 abgeschlossen ✓**

Woche 17-18: Intensive Wiederholung + erste Simulation

Tag 113-119: Technik-Wiederholung + Fälle

- ☐ 30 schwierigste Karten aus ALLEN Technik-Bereichen wiederholt
- ☐ Fall 76-80 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet

Tag 120-125: Erste Simulation + Analyse

- ☐ **Du bist bei Tag 120!** 🎉
- ☐ Prüfungssimulation 1 absolviert
- ☐ Go!Cards zu identifizierten Schwachstellen wiederholt

Tag 126: Phase-2-Abschluss + Pause

- ☐ **Phase 2 abgeschlossen!**
- ☐ Pause (wirklich heute mal gar nichts lernen!)

Phase 2 Zwischenstand:

- ☐ ALLE 360 Technik-Karten mindestens einmal bearbeitet ✓
- ☐ 80 Original-Prüfungsfälle bearbeitet
- ☐ 1 Prüfungssimulation absolviert
- ☐ Neuro- und Technik-Karten wiederholt

👉 Phase 3: Prüfungssperfektion (Tag 127-180)

Woche 19-20: Restliche Fälle + Simulation 2

Tag 127-128: Fälle komplettieren

- ☐ Fall 81-90 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ Go!Cards: 20 zufällige Technik-Karten wiederholt

Tag 129-132: Letzte Fälle + Simulation

- ☐ Fall 91-100 (Original-Prüfungsfälle) bearbeitet
- ☐ **ALLE FÄLLE GESCHAFFT!** 🎉
- ☐ Prüfungssimulation 2 absolviert
- ☐ Verbesserung zu Simulation 1 dokumentiert

Tag 133-140: Woche-19-20-Check

- ☐ Top 30 Problemkarten aus ALLEN Bereichen wiederholt
- ☐ **Woche 19-20 abgeschlossen ✓**

Woche 21-22: Simulation 3 + 4

Tag 141-145: Simulation 3 + Analyse

- ☐ Prüfungssimulation 3 absolviert
- ☐ Schwachstellen aus allen bisherigen Simulationen verglichen
- ☐ 30 zufällige Technik-Karten (wie Prüfer auswählt)
- ☐ 10 zufällige Prüfungsfälle wiederholt

Tag 146-153: Simulation 4 + Verbesserung

- ☐ Prüfungssimulation 4 absolviert
- ☐ Detailanalyse: Was läuft schon perfekt?
- ☐ Entsprechende Go!Cards zu neuen Schwächen bearbeitet

Tag 154: Woche-21-22-Check + Pause

- ☐ Pause und Entspannung
- ☐ **Woche 21-22 abgeschlossen ✓**

Woche 23-24: Simulation 5 + Meisterschaft

Tag 155: Simulation 5 + Erfolg

- ☐ Prüfungssimulation 5 absolviert
- ☐ **ALLE SIMULATIONEN GESCHAFFT!** 🎉
- ☐ Leistungssteigerung von Simulation 1 zu 5 dokumentiert
- ☐ Selbstvertrauen aufgebaut

Tag 156-167: Wiederholung

- ☐ Jeden Tag 20 zufällige Technik-Karten zur Bestätigung
- ☐ Jeden Tag 20 zufällig Neuro-Karten zur Bestätigung
- ☐ 10 Lieblings-Prüfungsfälle zur Motivation

Tag 168: Woche-23-24-Check

- ☐ Erfolg visualisiert
- ☐ **Woche 23-24 abgeschlossen ✓**

Woche 25: Entspannter Endspurt

Tag 169-173: Große Endwiederholung

- ☐ Tag 169: 20 zufällige Prüfungsfälle
- ☐ Tag 170: 30 zufällige Neuro-Karten aus allen Bereichen
- ☐ Tag 171: 30 zufällige Technik-Karten aus allen Bereichen
- ☐ Tag 172: Eine lockere Simulation zur Auffrischung
- ☐ Tag 173: Entspannung, alles vorbereitet

Tag 174-175: Finale Bestätigung

- ☐ 30 allersicherste Technik-Karten
- ☐ 30 allersicherste Neuro-Karten
- ☐ 15 allersicherste Prüfungsfälle

Woche-25-Check + Pause

- ☐ Früh ins Bett
- ☐ **Woche 25 abgeschlossen ✓**

Finale Prüfungswoche 🎯

Tag 176-178: Gelassene Wiederholung

- ☐ Tag 176: 20 sicherste Technik-Karten
- ☐ Tag 177: 20 sicherste Neuro-Karten
- ☐ Tag 178: 10 sicherste Prüfungsfälle

Tag 179: Letzter Tag vor der Prüfung

- ☐ PDF Best-Of-Faktenwissen Technik gelesen
- ☐ Prüfungsunterlagen checken, alles bereitlegen
- ☐ Entspannung, leichte Bewegung, positive Gedanken
- ☐ Früh ins Bett, Ruhe, Selbstvertrauen aufbauen

Tag 180: FACHARZTPRÜFUNG 🎓

- ☐ Ausgeschlafen und selbstbewusst
- ☐ Alle Unterlagen dabei
- ☐ 360 Technik-Karten und 180 Neuro-Karten im Kopf
- ☐ 100 Prüfungsfälle Erfahrung
- ☐ 5 Simulationen gemeistert
- ☐ **FACHARZTPRÜFUNG BESTANDEN!** 🎉🎊🎓