



90-Tage Lernplan für Deine M3-Prüfung in Radiologie inkl. Basics-Kurse

Phase 1: Basics-Verständnis aufbauen (Tag 1-21)

Woche 1: Thorax-Basics komplett (Tag 1-7)

Tag 1: Thorax-Start + Technik-Grundlagen

- ☐ Thorax-Basics Tag 1: Grundlagen Röntgen-Technik komplett
- ☐ Röntgen-Technik durch Kurs integriert verstanden

Tag 2: Thorax-Anatomie + systematische Befundung

- ☐ Thorax-Basics Tag 2: Anatomie & systematische Bildanalyse komplett
- ☐ Systematische Röntgen-Thorax-Befundung verstanden

Tag 3: Thorax-Assessment + Bildqualität + Start Thorax-Fälle

- ☐ Thorax-Basics Tag 3: Assessment - Beurteilung der Bildqualität komplett
- ☐ Thorax-Basics Tag 4: Fälle komplett (Fall 4.01-4.04)

Tag 4-5: Thorax-Fälle

- ☐ Thorax-Basics Tag 5-7: Fälle komplett (Fall 5.01-7.02)

Tag 6-7: Thorax-Fälle + Fremdmaterial

- ☐ Thorax-Basics Tag 8: Fälle komplett (Fall 8.01-8.04)
- ☐ Thorax-Basics Tag 9: Fremdmaterial bearbeitet
- ☐ Thorax-Abschlussquiz bestanden

Woche 1 Status:

- ☐ Thorax-Basics komplett verstanden ✓
- ☐ Röntgen-Technik integriert gelernt ✓
- ☐ Systematische Befundung beherrscht ✓

Woche 2: Neuro-Basics komplett (Tag 8-14)

Tag 8-9: Neuro-Start + MRT-Technik

- ☐ Neuro-Basics Tag 1+2: Grundlagen Technik CT + MRT komplett

Tag 10-11: Neuro-Anatomie + CT/MRT-Schädel

- ☐ Neuro-Basics Tag 3: Schnittbild-Anatomie und systematische Bildanalyse
- ☐ CT-Schädel systematische Befundung verstanden
- ☐ MRT-Schädel systematische Befundung verstanden

Tag 12-13: Neuro-Fälle

- ☐ Neuro-Basics Tag 4+5: Fälle komplett (Fall 4.01-5.05)

Tag 14: Neuro-Fälle + Abschluss

- ☐ Neuro-Basics Tag 6: Fälle komplett (Fall 6.01-6.04)
- ☐ Neuro-Abschlussquiz bestanden
- ☐ Neuro-Basics komplett verstanden ✓

Woche 3: Abdomen-Basics komplett (Tag 15-18)

Tag 15: Abdomen-Start + Modalitätenwahl

- ☐ Abdomen-Basics Tag 1: Stellenwert und Indikationen komplett
- ☐ Modalitätenwahl-Quiz bestanden
- ☐ Fall 1.01-1.05 bearbeitet

Tag 16: Abdomen-Röntgen + systematische Befundung

- ☐ Abdomen-Basics Tag 2: Schwerpunkt Röntgen-Abdomen komplett
- ☐ Systematische Röntgen-Abdomen-Befundung verstanden
- ☐ Fall 2.01-2.06 bearbeitet

Tag 17: Abdomen-CT + Kontrastmittel

- ☐ Abdomen-Basics Tag 3: Schwerpunkt CT Abdomen komplett
- ☐ CT-Kontrastmittelphasen verstanden (Teil 1-5)
- ☐ CT-Anatomie Abdomen beherrscht
- ☐ Fall 3.01-3.02 bearbeitet

Tag 18: Abdomen-Fälle + Abschluss

- ☐ Abdomen-Basics Tag 4: Gemischte Fälle komplett (Fall 4.01-4.05)
- ☐ Abdomen-Abschlussquiz bestanden
- ☐ Abdomen-Basics komplett verstanden ✓

Tag 19-21: Phase-1-Konsolidierung

Tag 19: Gönn Dir eine Pause!

- ☐ Pause

Tag 20: Wissensverknüpfung

- ☐ Schwierigste Inhalte aus allen Basics-Kursen wiederholt
- ☐ Zusammenhänge zwischen Organsystemen verstanden

Tag 21: Phase-1-Abschluss

- ☐ **ALLE BASICS-KURSE KOMPLETT VERSTANDEN!** 🎉
- ☐ Solides Radiologie-Fundament geschaffen ✓
- ☐ Bereit für M3-Anwendung ✓

Phase 2: M3-Anwendung mit Verständnis (Tag 22-60)

Woche 4-6: M3-Thorax mit Basics-Verständnis (Tag 22-42)

Tag 22-28: Innere Medizin Thorax-Fälle

- ☐ M3-Fall 1-8 (Innere Medizin) bearbeitet
- ☐ Jetzt verstehst Du WHY! - Thorax-Basics-Wissen direkt angewendet
- ☐ Verbindungen zwischen Theorie und Prüfungsfällen erkannt

Tag 29-35: Innere+Chirurgie Thorax-Fälle

- ☐ M3-Fall 9-15 (Innere Medizin) bearbeitet
- ☐ M3-Fall 51+60 (Chirurgie Thorax) bearbeitet
- ☐ Thorax-Basics-Wissen macht M3-Fälle easy
- ☐ Prüfungslogik verstanden

Tag 36-42: Thorax-M3-Perfektion

- ☐ 10 Thorax-M3-Fälle nochmals bearbeitet
- ☐ Verbindung Basics → M3-Antworten perfektioniert
- ☐ Thorax-M3 ist jetzt logisch und verständlich! 🎉

Woche 7-8: M3-Neuro + Abdomen mit Verständnis (Tag 43-56)

Tag 43-49: M3-Neuro-Fälle

- ☐ M3-Fall 16-30 (Neuro komplett) bearbeitet
- ☐ Neuro-Basics-Wissen macht M3-Fälle easy
- ☐ CT-Schädel systematisch mit Basics-Verständnis

Tag 50-56: M3-Abdomen-Fälle

- ☐ M3-Fall 46-50 (Chirurgie Abdomen) bearbeitet
- ☐ M3-Fall 52-59 (Chirurgie Abdomen) bearbeitet
- ☐ Abdomen-Basics-Wissen direkt angewendet

Woche 9: M3-MSK + Abschluss Phase 2 (Tag 57-60)

Tag 57: M3-MSK-Fälle

- ☐ M3-Fall 31-45 (Chirurgie MSK komplett) bearbeitet

Tag 58-59: Go!Cards Technik

- ☐ Go!Cards: Kontrastmittel und Strahlenschutz 1-50 bearbeitet
- ☐ Go!Cards: Bildgebende Verfahren und Informatik 1-50 bearbeitet

Tag 60: Phase-2-Abschluss

- ☐ Alle 60 M3-Fälle mindestens einmal bearbeitet ✓
- ☐ Alle 100 Go!Cards mindestens einmal bearbeitet ✓
- ☐ M3-Fälle sind jetzt logisch und verständlich! 🎉

👉 Phase 3: Perfektion + Prüfungsstrategien (Tag 61-90)

Woche 10-12: M3-Perfektion durch Verständnis (Tag 61-84)

Tag 61-70: Systematische Wiederholung

- ☐ 60 M3-Fälle nach Organsystemen wiederholt
- ☐ Bei Unsicherheiten: Zurück zu entsprechenden Basics-Kapiteln
- ☐ Prüfungsstrategien entwickelt

Tag 71-80: Finale Vorbereitung

- ☐ Schwierigste M3-Fälle mit Basics-Verständnis gemeistert
- ☐ 100 Go!Cards Karten wiederholt in zufälliger Reihenfolge
- ☐ Selbstvertrauen aufgebaut

Tag 81-84: Entspannte Wiederholung

- ☐ Lockere Wiederholung ohne Stress
- ☐ Komplettes Radiologie-Verständnis erreicht

Tag 85-90: M3-Prüfung

Tag 85-89: Prüfungswoche

- ☐ Simulation mündliche Prüfung mit ausgewählten Technik-Fragen und Fällen (Themenschwerpunkte der Prüfer?)
- ☐ Basics-Verständnis gibt Sicherheit

Tag 90: M3-PRÜFUNG

- ☐ **M3-PRÜFUNG MIT TIEFEM VERSTÄNDNIS BESTANDEN!** 🎉